Медицинские обследования бесплатно: кому положены и как пройти

Заботиться о своем здоровье гораздо проще, чем кажется на первый взгляд. Вместо того, чтобы гадать, почему колет в боку и искать ответы в интернете, пройдите профилактические мероприятия. Сделать это можно бесплатно по полису ОМС – в удобное время в районной поликлинике.

О том, что болезнь легче предотвратить, чем лечить, знает каждый. Но что мы реально делаем для того, чтобы сохранить здоровье? Отказ от вредных привычек— необходимый, но явно недостаточный минимум. Почему? Прежде всего потому, что существует немало заболеваний, которые протекают бессимптомно и переходят в хроническую форму, день за днем подтачивая наше здоровье, ухудшая качество жизни и ее продолжительность. Современная медицина выделяет четыре типа неинфекционных заболеваний — очень разных, но схожих в одном — высокая смертность. Это сердечно-сосудистые заболевания, онкологические новообразования, сахарный диабет и хронические болезни органов дыхания. Хорошая новость в том, что какими бы коварными ни были эти недуги, обнаружить их можно.

Здоровье каждого - сила нации

Для этого в России разработан комплекс мер, так называемые профмероприятия. В их число входят профилактические медицинские осмотры и диспансеризация. Они реализуются в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи, которая ежегодно утверждается Правительством Российской Федерации.

Профилактические мероприятия по ОМС неоднократно доказывали свою эффективность. Она измеряется в реальных человеческих жизнях. Так, по данным Минздрава России, в 2022 г. заболевания системы кровообращения были впервыеобнаружены более чем у 1 млн человек;злокачественные новообразования – более чем у 42 тыс.; сахарный диабет 2 типа – у 76 тыс. граждан; проблемы органов дыхания – у 200 тыс.

Профмероприятия: кому и когда

«Профилактические медосмотры, диспансеризация нацелены на решение сразу нескольких задач. В их числе выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних сроках, факторов риска их развития, динамичный контроль состояния пациента, профилактика вторичных осложнений. Вышеназванные мероприятия проводятся с определенной периодичностью и представляют собойутвержденный комплекс обследований. Пройти их можно бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления. При необходимости, для уточнения диагноза, врач может назначить дополнительные обследования. Они также будут бесплатны», – поясняет Костарев Александр Владимирович, директор Вологодского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

Разберемся подробнее, чем диспансеризация отличается от профмедосмотра. Диспансеризацию по полису ОМСкаждые три годамогут проходить граждане с 18 до 39 лет. После 40 лет — ежегодно. Она проводится в два этапа. На первом этапе: анкетирование, антропометрия (рост, вес, объемы тела), измерение артериального давления, анализы крови (уровень глюкозы, общего холестерина и др.). В случае обнаружения рисков заболевания вас пригласят на второй этап диспансеризации. Назначат дополнительные исследования, анализы, консультации узких специалистов. Помимо выявления заболеваний у диспансеризации есть и другие задачи — определение группы здоровья и диспансерного наблюдения.

Лица, нуждающиеся в регулярном динамическом наблюдении, проходят дополнительное обследование и осмотр соответствующими врачами-специалистами. Кратность наблюдения в течение года, объём обследования и лечения определяет лечащий врач, у которого пациент находится на диспансерном наблюдении.

В 2023 году диспансеризацию могут пройти граждане, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах. Лицам старше 40 лет диспансеризация показана ежегодно. Список исследований в данном случае шире: развернутый анализ крови, анализ кала на скрытую кровь (до 64 лет — 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет ежегодно) и др.

Если в 2023 году диспансеризация по возрасту не проводится, запишитесь на профилактический медосмотр. По сути, это сокращенный вариант диспансеризации, не менее информативный. Если в организме что-то не так – анализы это покажут.

Как пройти диспансеризацию?

Записаться на бесплатные обследования можно через сайт «Госуслуги», в поликлинике, к которой вы прикреплены, через электронную регистратуру.Для этого потребуется полис ОМС.

И помните: в соответствии с Трудовым кодексом РФ (ст.185.1) раз в три года каждый сотрудник имеет право на один оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Если вам больше 40 лет — одиндень ежегодно. Работники предпенсионного возраста, пенсионеры и др. группы сотрудников раз в год имеют право на освобождение от работы в течение двух рабочих дней.

Так стоит ли пренебрегать здоровьем, возможно, даже рисковать жизнью, если государство предоставляет нам возможность обследоваться бесплатно, а работодатель даже оплачивает диспансерный день? Думаем, ответ очевиден.